



## U100 - Mitgliedschaft

U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern gleich welchen Alters offen.

U100 finanziert sich über Mitglieder- und Gönnerbeiträge, Projektbeiträge der Gemeinde Ittigen, Spenden von Einzelpersonen, Firmen und Stiftungen.

## U100 - Mehrwert

Die Mitgliedschaft gibt Gelegenheit, sich ideell für die Anliegen der Grosseltern-, Eltern- und Kinder-generation zu engagieren. Sie ermöglicht Chancen, eigenes Fachwissen zum Wohle aller einzubringen und sich sinnstiftend in Arbeitsgruppen und Projekten als freiwillig Mitarbeitende zu betätigen.

***U100 - Mitgliedschaft  
die Gelegenheit zur sozialen  
Teilnahme und Teilhabe!***

# U100 IST FÜR ALLE DA

### Kontaktadresse:

U100 Generationen-Netzwerk  
Ittigen-Worblaufen  
Marlies Wälchli  
Talmosstrasse 1, 3063 Ittigen

[mw@u100-ittigen.ch](mailto:mw@u100-ittigen.ch)  
[www.u100-ittigen.ch](http://www.u100-ittigen.ch)

**U100** Generationen-Netzwerk  
Ittigen - Worblaufen

# Wer sind wir?





## U100 - Wer sind wir?

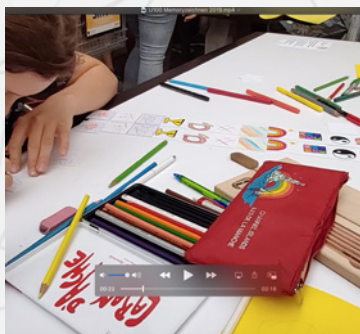
Wir sind ein Generationen-Netzwerk, welches sich für das Wohlergehen aller Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Ittigen einsetzt.

## U100 ist für alle da

Als politisch und konfessionell neutraler Verein nehmen wir die Perspektive älterer Menschen ein. Wir kümmern uns um deren Anliegen.

Menschen in der dritten Lebensphase sind ein wichtiger Teil einer sorgenden Gemeinschaft. Während den verschiedenen Lebensabschnitten begegnen sich Kinder und Eltern in oft ungeahnten, andersartigen Rollen wieder. Seniorinnen und Senioren können Zeit und Kompetenzen für die Gemeinschaft bereit halten; in schlechten Zeiten sind sie vielleicht auf Rat und Hilfe von Kindergenerationen angewiesen.

Wir haben Nichten und Neffen, oft auch eigene erwachsene Kinder, Grosskinder. Wir sind am Wohlergehen aller interessiert. Wir suchen nach Möglichkeiten der Vernetzung von älteren Menschen mit Kindern und Jugendlichen im Rahmen von Begegnungen, Wissensvermittlung, Freizeitgestaltung und kulturellen Aktionen.



## U100 - Generationen vernetzen

U100 beteiligt sich an Mitwirkungsverfahren und bezieht bei Bedarf Stellung.

Wir orten generationsübergreifende Themen und unterstützen die Freiwilligenarbeit im Rahmen von Nachbarschaftshilfe in Quartieren der Gemeinde Ittigen.

Als Freiwillige arbeiten wir in der Pulferstube im Talgutzentrum mit. Wir bringen Menschen zusammen und ermöglichen soziale Teilhabe der Generationen.

Wir initiieren Projekte und suchen Partnerschaften mit Ortsvereinen, der Kinder- und Jugendfachstelle der Gemeinde Ittigen, den Schulen und ihren Elternräten.

U100 ist vertreten bei den Informationsplattformen

- Alter
- Kinder und Jugend
- Integration

**„Wir freuen uns auf eine aktive Generation im ‚Unruhezustand‘, die weiterhin mitwirkt, das gesellschaftliche Leben zu gestalten und zu tragen ...“**

(Marco Rupp, Gemeindepräsident, im Vorwort zum Altersleitbild 2019+ der Gemeinde Ittigen)