

# U100 Generationen-Netzwerk Ittigen - Worblaufen

U100 ist für alle da [www.u100-ittigen.ch](http://www.u100-ittigen.ch)

Im Februar 2024

## Jahresbericht 2023

### Aktivitäten

14. Februar	Isa Pulver, Ultra Cyclist Woman aus Ittigen, erzählt aus ihrem Leben (zusammen mit der Gemeindebibliothek Ittigen)
22. März	6. Mitgliederversammlung, ChäppuTräff
25. März	Human Library, OSZ Rain
25. April und 7. November	Wir spielen Lotto (zusammen dem mit Frauenverein Ittigen) im Ittigensaal Rest. Arcadia
3. Mai	Internet aber sicher, mit Bernhard Hügli, Kriminalprävention Bern, und Andrea Hämig, Wachchefin Ittigen (zusammen mit der Gemeindebibliothek Ittigen)
16. August	Starkes Herz, Kirchh. Zentrum Ittigen, zusammen mit 65+ und Pro Senecute
22. August	Exkursion Museum und Kunstraum Bernapark Deisswil
6. September	Orgelführung Kirche Bolligen mit den Organistinnen Kristine Walsøe und Annette Hählen
9. September	Ittiger Märkt (spielen/Schach)
8. November	Palliative Care mit Seelsorgerin Anja Michel, Ittigensaal Rest. Arcadia
15. November	Waldschule Kerbholz, zusammen mit Gemeindebibliothek Ittigen
29. November	Energiesparen im Haushalt, zusammen mit Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen, Feuerwehrmagazin Ittigen

### Aktivitäten in der Pulferstube:

Januar bis Dezember Wöchentlich (ausser Schulferien)	Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren mit Antoinette Heldner (davon 2x im Erlebnisgarten STI, 4 x Jahr im Altersheim Aespliz Senevita)
23. Februar/28. Juni/ 13. September/26. Oktober	Café Med mit Herrn Dr. Ernst Michel (Betreuung Heidi Hugi)
Februar bis April	Bridge Anfängerkurs, jeweils mittwochs, mit E. Müller-Rytz
7./14./21./28. März/ 4. April/2./9./16./23./ 30. November	Kalligrafie/Handlettering mit Fritz Roth
3./10./17./24./31. Mai	Bridge: wir spielen und üben; Leitung J.Thönen/J. Weston/ Marlies Wälchli

26. Mai	Nachbarschaftstag (zusammen dem mit Frauenverein Ittigen)
2. November 13. Dezember	Schachspielen mit Schachklub Bantiger
2. Halbjahr 2023	Unterstützung beim Ausfüllen der Fragebogen REK sowie Bevölkerungsumfrage

Das Offene Singen für Seniorinnen und Senioren ist ein massgeblicher Bestandteil unseres U100-Angebots. Bis zu 24 Sängerinnen und Sänger singen jeweils dienstags in der Pulferstube, dies unter der musikalischen Leitung von Antoinette Heldner. Der Chor singt zudem im Erlebnisgarten STI sowie im Senevita Aespliz und trat am Nachbarschaftstag und am Seniorennachmittag der Gemeinde Ittigen auf.

Dank unseren Aufrufen bei Ihnen, liebe Mitglieder U100, wurde ermöglicht, dass wir der Schule Ittigen Personen vermitteln durften, welche bereit sind, Kindergarten- und Schulklassen bei Waldspaziergängen zu begleiten oder welche direkt ins win3Projekt eingestiegen sind. Weiter durften wir auch Freiwillige an SORA vermitteln (Begleitung bzw. Unterstützung Prüfungsvorbereitung).

Der Vorstand (Marlies Wälchli, Heidi Hugi, Jolanda Thönen, Joel Andenmatten, Ruedi Wetz) hat sich zu vier Sitzungen getroffen. Wir sind in der Betriebsgruppe Pulferstube vertreten, wo wir unsere Interessen und Anliegen einbringen. Zwei Vorstandsmitglieder vertreten uns je in der Informationsplattform Alter und Integration sowie in der Informationsplattform Kinder und Jugend.

An dieser Stelle danke ich meinen Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement und ihre grosse Unterstützung. Ein grosser Dank geht aber auch an Sie, liebe U100 Mitglieder, ohne Ihre Treue und Ihr Wohlwollen kann U100 die gesteckten Ziele und avisierten Aufgaben nicht realisieren.

Wir schätzen die Zusammenarbeit mit dem Frauenverein Ittigen, der Gemeindebibliothek Ittigen, Ref. Kirche 65+, Seniorenresidenz Ittigen sowie Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen. Wir freuen uns, auch weiterhin zusammen mit diesen Institutionen Anlässe zu organisieren und durchführen zu können.

Ein grosser Dank geht an die Gemeinde Ittigen, welche uns finanziell unterstützt.

Ich freue mich, mit Ihnen, ein weiteres interessantes Vereinsjahr mit vielfältigem Angebot in Angriff nehmen zu dürfen.



Marlies Wälchli  
Präsidentin U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen

Ittigen, Februar 2024