
Liebes U100 Mitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



**Offenes Singen für
Seniorinnen und Senioren**

**Donnerstag, 7. November, 14:30 – 15:20
h, Altersheim Aespliz Senevita
Dienstag, 12. und 19. November, von
10:00 – 11:00 h, in der Pulferstube**

Leitung: Antoinette Heldner und Joel
Andenmatten



**Tanzen für Seniorinnen
und Senioren in der
Seniorenresidenz Talgut Ittigen**

Dienstag, 12. November, 14:30 - 16:30 h
Dienstag, 10. Dezember, 14:30 – 16:30 h
Livemusik mit Freddy Mierer; Kosten
Fr. 10.-- pro Person.

Patronat Seniorenresidenz Talgut Ittigen /
Rosa und Robert Pulfer-Stiftung / U100

CAFE LITTERAIRE– Frauenverein Ittigen
**Donnerstag, 28. November, 14:00 h, in
der Pulferstube**

„Die Grusinische Braut“ von Werner Ryser
Buchvorstellung: Imelda von Arx

VORAVIS

Pulferstube:
Dienstag, 10. Dezember, 19:00 h, Vortrag
mit Frau Ursula Wohlgefahr über ihre
Tätigkeit auf Samos.

Mit unseren besten Grüssen
Vorstand U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-
Worblaufen, Marlies Wälchli

NEWSLETTER U100 November 2024

Schach und Seniorinnen und Senioren
Mittwoch, 13. November, 15:00 – 18:00 h,
Pulferstube, mit dem Schachklub Bantiger

Schach eignet sich für Seniorinnen und Senioren
bestens als Freizeitbeschäftigung. Viele kennen
die Regeln von früher. Also kurz auffrischen und
«Los geht's»! Kommen Sie vorbei zum Spielen
und/oder Zuschauen. Für Kaffee und Tee wird
gesorgt sein.

NAEHATELIER in der Pulferstube

Am **Freitag, 22. November 2024, zwischen 09:30
h und 11:30 h** nimmt Frau Bettina Zuberbühler in
der Pulferstube Talgutzentrum Ittigen Ihre
Kleidungsstücke für **KLEINE AENDERUNGEN**
und Flickarbeiten entgegen. Die Bezahlung erfolgt
vor Ort (bar). Die Aenderungen werden zeitnah
von Frau Zuberbühler ausgeführt. Danach können
die Kleidungsstücke während den Oeffnungszeiten
der Pulferstube abgeholt werden.

Café Med in der Pulferstube

Mittwoch, 27. November, 15:00 – 18:00 h

Entscheidungshilfe für alle kostenlos

...haben Sie Fragen zu Ihrer nächsten Operation?

...sind Sie verunsichert über die erhaltene
ärztliche Diagnose und deren Folgen?

...brauchen Sie eine Erklärung zu einem
fachlichen medizinischen Begriff?

Bei solchen und ähnlichen Fragen erhalten Sie
Unterstützung durch Herrn Dr. med. Ernst Michel,
Allgemeine Innere Medizin FMH, pensionierter
Hausarzt. Pro Beratung immer nur eine Person im
Raum. Anmeldung bitte an Frau Heidi Hugi: Tel.
031 921 27 08 oder heidi.hugi@gmail.com.

Wir spielen Lotto

Montag, 18. November, 14:30 – 17:00 h
Restaurant Arcadia

Verbringen Sie mit uns einen gemütlichen
Lottonachmittag bei tollen Preisen.

Unkostenbeitrag/Nachmittag Fr. 7.— inkl. einem
Getränk und einem Stück Kuchen
Organisation: Frauenverein Ittigen