

AGENDA U100

| 2024 | | | |
|-------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| 17. Jan 24 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 14. Feb 24 | Bridgeauffrischkurs, 6 x | 14:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 21. Feb 24 | Einsamkeit im Alter | 14:00 - 16:30 | Kirchl. Zentrum |
| 15. Mär 24 | Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler | 09:30 - 11:30 h | Pulferstube |
| 7./14./21./28.März 2024 | Kalligrafie | 19:00 - 21:00 h | Pulferstube |
| 27. Mär | 7. Mitgliederversammlung | 19:00 - 21:00 h | ChäppuTräff |
| 22. Apr | wir spielen Lotto (zusammen mit FVI) | 14:30 - 17:00 h | Ittigensaal Rest. Arcadia |
| 22. Mai | 7. Vorlesetag mit Frau Ursula Stalder-Witschi | 14:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 24. Mai 24 | Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler | 09:30 - 11:30 h | Pulferstube |
| 31. Mai 24 | Nachbarschaftstag mit Chor U100 | 09:00 - 11:30 h | Pulferstube |
| 12. Jun 24 | Philip Wälchli, Erbschaft, Testament, Vorsorge | 19:00 - 20:30 h | Gemeindebibliothek |
| 26. Jun 24 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 29. Jun 24 | Solarstrom effizient nutzen | 09:00 - 11:30 h | Talmoosstrasse 1 |
| 30. Aug 24 | Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler | 09:30 - 11:30 h | Pulferstube |
| 14. Sep 24 | Ittiger Märli - malen mit Flurina (U10) und Peter (U100) und Schach | 09:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 15. Okt 24 | Tanzen für Seniorinnen und Senioren | 14:30 - 16:30 h | Arcadia Bolligen-Saal |
| 31. Okt 24 | Ernährung im Alter | 19:00 - 20:30 h | Gemeindebibliothek |
| 13. Nov 24 | wir spielen Schach | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 12. Nov 24 | Tanzen für Seniorinnen und Senioren | 14:30 - 16:30 h | Arcadia Bolligen-Saal |
| 18. Nov 24 | wir spielen Lotto (zusammen mit FVI) | 14:30 - 17:00 h | Ittigensaal Rest. Arcadia |
| 22. Nov 24 | Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler | 09:30 - 11:30 h | Pulferstube |
| 27. Nov 24 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 04. Dez 24 | wir spielen Schach | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 10. Dez 24 | Tanzen für Seniorinnen und Senioren | 14:30 - 16:30 h | Arcadia Bolligen-Saal |
| 10. Dez 24 | Frau Wohlgefahrt - Erfahrungen mit Flüchtlingen | 19:00 - 20:30 h | Pulferstube |
| Jan. bis Dez. | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube/Garten STI/Aespliz |

| 2023 | | | |
|--------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Feb. bis 5. April | Bridgekurs (10 x) | 14:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 14. Feb 23 | Isa Pulver, Ultra Cyclist Woman | 19:00 - 21:00 | Gemeindebibliothek |
| 23. Feb 23 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 7./14./21./28. März 2023 | Kalligrafie | 19:00 - 21:00 h | Pulferstube |
| 22. Mär | 6. Mitgliederversammlung | 19:00 - 21:00 h | ChäppuTräff |
| 25. Apr | wir spielen Lotto (zusammen mit FVI) | 14:30 - 17:00 h | Ittigensaal Rest. Arcadia |
| ab 3. Mai bis 31. Mai | Bridge: wir üben und spielen | 14:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 03. Mai | Internet aber sicher | 19:00 - 21:00 h | Gemeindebibliothek |
| 26. Mai 23 | Nachbarschaftstag mit Chor U100 | 09:00 - 11:30 h | Pulferstube |
| 28. Jun 23 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 16. Aug 23 | starkes Herz, zusammen mit 65+, STI, Senevita, Pro Senectute | 14:00 - 16:00 h | Kirchl.Zentrum |
| 22. Aug 23 | Museum und Kunstraum Bernapark Deisswil | 14:00 - 16:00 h | Bernapark Deisswil |
| 06. Sep 23 | Orgelführung Kirche Bolligen | 14:00 - 15:30 h | Kirche Bolligen |
| 09. Sep 23 | Ittiger Märit - spielen und Schach | 09:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 13. Sep 23 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 2./9./16./23./30. Nov. | Handlettering mit Fritz Roth | 19:30 - 21:30 h | Pulferstube |
| 07. Nov 23 | wir spielen Lotto (zusammen mit FVI) | 14:30 - 17:00 h | Ittigensaal Rest. Arcadia |
| 08. Nov 23 | Palliative Care | 15:00 - 16:30 h | Ittigensaal Rest. Arcadia |
| 08. Nov 23 | wir spielen Schach | 19:00 - 21:00 h | Pulferstube |
| 15. Nov 23 | Waldschulde Kerbholz, Vortrag | 19:00 - 21:00 h | Gemeindebibliothek |
| 22. Nov 23 | Seniorenachmittag; Auftritt Chor U100 | 14:00 - 17:00 h | Festsaal Rain |
| 29. Nov 23 | Energiesparen im Haushalt (mit NUBIS Bolligen-Ittigen-Stettlen) | 14:00 - 16:00 h | Feuerwehrmagazin Ittigen |
| 13. Dez 23 | wir spielen Schach | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| Jan. bis Dez. | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube/Garten STI/Aespliz |

2022

| | | | |
|------------|--|-----------------|--------------------|
| 17. Jan 22 | Vom Segger nach Brandiswald (Margit Oswald) | 19:00 - 21:00 | Gemeindebibliothek |
| 19. Jan 22 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 09. Feb 22 | Wandergeschichten Franz Hohler (Margit Oswald) | 14:00 - 16:00 h | Pulferstube |
| 16. Mär 22 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 23. Mär | 5. Mitgliederversammlung | 19:00 - 21:00 h | ChäppuTräff |

| | | | |
|--------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| 27. Apr | Photo's und Dia's digitalisieren mit Ch. Gerber | 14:00 - 17:00 h | Pulferstube |
| 18. Mai 22 | Vorlesetag | 14:30 - 17:00 | Pulferstube |
| 20. Mai 22 | Nachbarschaftstag | 09:00 - 11:30 h | Pulferstube |
| 15. Jun 22 | Briefe und Dokumente lesen in altdeutscher Schrift lesen mit K. Kanobel | 15:00 - 17:00 h | Pulferstube |
| 21. Jun 22 | Lotto mit Frauenverein Ittigen | 14:30 - 17:00 h | Arcadia |
| 22. Jun 22 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 25. Aug 22 | QR Code | 17:00 - 18:30 h | Arcadia |
| 10. Sep 22 | Ittiger Märli (Jenga/Schach/Chor) | 09:00 - 16:00 | Pulferstube |
| 18. Okt 22 | Sturzgefahr | 14:00 - 16:00 h | oek.Zentrum Rain |
| 26. Okt 22 | CaféMed | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 26. Okt 22 | wir spielen Schach - Abend der offenen Türe | 19:00 - 21:00 h | Pulferstube |
| 02. Nov 23 | wir spielen Schach | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 08. Nov 22 | Tolino - digitales Lesen | 10:00 - 11:30 h | Gemeindebibliothek |
| 16. Nov 22 | Verse und Gedichte mit Erich Berger | 14:30 - 17:00 h | Pulferstube |
| 07. Dez 22 | wir spielen Schach | 15:00 - 18:00 h | Pulferstube |
| 6./13./20. Dezember 2022 | Kalligrafie mit Fritz Roth | 19:00 - 20:30 h | Pulferstube |
| März bis Dez. | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube/Garten STI/Aespliz |

2021

| | | | |
|------------|--|-----------------|----------------------------|
| 19. Feb 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 03. Mär 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 26. Mär 21 | Holen Sie Ihr von der FARB handgefärbtes Osterei | 9 - 11.30 h | in und vor der Pulferstube |
| 31. Mär 21 | 4. MV | online | |
| 03. Apr 21 | Mithilfe Covid Schnelltestaktion | 10 - 14 h | Pulferstube |
| 28. Apr 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 12. Mai 21 | Mithilfe Covid Schnelltestaktion | 10 - 14 h | Pulferstube |
| 22. Mai 21 | Mithilfe Covid Schnelltestaktion | 10 - 14 h | Pulferstube |
| 28. Mai 21 | Nachbarschaftstag (zusammen mit FVI) | 09.00 - 11.30 h | vor der Pulferstube |
| 02. Jun 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 25. Aug 21 | Corona - was haben wir gelernt | 14 - 16 h | Pulferstube |
| 01. Sep 21 | Nahrungsergänzungsmittel - Vortrag B. Zürcher | 14 - 17 h | Pulferstube |
| 07. Sep 21 | Lieber Schlafen als Stunden zählen (zusammen mit Pro Senectute und 60p | 14 - 17 h | ökumenisches Zentrum |

| | | | |
|---|--|-------------------------------------|----------------------------|
| 20. Okt 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 21. Okt 21 | Herausfordernde Zeit in der Familie, zusammen mit SORA | 19 - 21 h | Gemeindebibliothek Ittigen |
| 26. Okt 21 | Wir spielen Schach | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 01. Nov 21 | CaféMed | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 03. Nov 21 | Wir spielen Schach | 15 - 18 h | Pulferstube |
| 10. Nov 21 | Gedächtnistraining (zusammen mit FVI) | 14 - 17 h | Pulferstube |
| 20. Nov 21 | Brandschutz (zusammen mit der Feuerwehr Ittigen) | 10 - 12 h | Bahnstrasse, Feuerwehr |
| 01. Dez 21 | Lotto (zusammen mit FVI) | 14.30 - 17 h | Arcadia Ittigensaal |
| 15. Dez 21 | Wir spielen Schach | 15 - 18 h | Pulferstube |
| | | | |
| Aug bis Nov | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube/Garten STI |
| leider mussten aufgrund der Covid-Situation Veranstaltungen abgesagt werden | | | |

2020

| | | | |
|---|---|-------------------------------------|------------------------|
| 23. Jan 20 | Gurnigelbad - die verschwundene Stadt im Wald Vortrag mit Christian Raaflaub | 19.30 h | GdeBibliothek Ittigen |
| 15. Jul 20 | 3. MV | online | |
| 31. Jul 20 | 1. August Apéro | 11 - 12 h | vor der Pulferstube |
| 11. Dez 20 | Adventssäckli | 09-11.30 h | Pulferstube |
| Jan bis Dez | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube/Garten STI |
| Jan bis Dez | Verschiedene Aktivitäten in der Pulferstube Lotto Bridgenachmittage Schachnachmittage Vorlesenachmittag | Mittwoch, 14/15 – 17/18 h | Pulferstube |
| leider mussten aufgrund der Covid-Situation mehrere Veranstaltungen abgesagt werden | | | |

2019

| | | | |
|----------------------|--|--|-----------------------|
| 14. Nov 19 | Hilfreiche Tipps mit Arzneipflanzen, Vortrag mit Frau Christine Funke | 19 h | GdeBibliothek Ittigen |
| 30. Okt 19 | win3 Pro Senectute | 13.30 - 14.30 h; Infoanlass zur Gewinnung von Personen für win3Projekt | Pulferstube |
| 26. Okt 19 | Workshop Handy | 9 – 11.30 h, in Zusammenarbeit mit Kijufa | ChäppuTräff |
| 24. Okt 19 | 40 Jahre Erfahrung zu China, Vortrag mit Frau Margit Oswald | 19 h | GdeBibliothek Ittigen |
| 14. Sep 19 | Ittiger Märit | Memory zeichnen | Pulferstube |
| 31. Aug | Brandgefahren und Löschmöglichkeiten | 9 – 10.30 h | Feuerwehrmagazin |
| 25. Mai 19 | Nachbarschaftstag | 9 - 13 h | Pulferstube |
| 22. Mai 19 | Vorlesetag Frau D. Röthlisberger | 15.30 und 16.30 h Kurzgeschichten im Rahmen Schweiz. Vorlesetag | Pulferstube |
| 14. Mai 19 | Lebenserinnerungen... was machen sie mit mir - was mache ich mit ihnen, Andreas Balmer, Thun | 19.30 – 21 h | GdeBibliothek Ittigen |
| 28. Mär 19 | Schreibwerkstatt | 15 h | Pulferstube |
| 12. Mär 19 | Der Finanzplaner | 19.30 h | GdeBibliothek Ittigen |
| 27. Feb 19 | 2. MV U100 | 19 h | Chäppu Träff |
| 22. Jan 19 | DEZA | 19.30 h | GdeBibliothek Ittigen |
| U100 Anlässe ab 2019 | wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen | Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h | Pulferstube |
| | Verschiedene Aktivitäten in der Pulferstube Bridgenachmittage Schachnachmittage | Mittwoch 15. 19 | |

| | | | |
|----------------------------|--|--------------------------------------|--------------------|
| Januar bis Dezember | Photos und Dias digitalisieren Vorlesenachmittag Bastelnachmittag Sirupbar in Zusammenarbeit mit Kijufa | Mittwoch, 15 – 16 h | Pulferstube |
|----------------------------|--|--------------------------------------|--------------------|