

## NEWSLETTER JANUAR 2025

### PROGRAMM PULFERSTUBE



#### Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren

**Dienstag, 7. Januar / 14. Januar  
und 21. Januar, 10:00–11:00 h**

Leitung: Antoinette Heldner und Joel An-  
denmatten

Kontakt: Joel Andenmatten,  
[amieuros@bluewin.ch](mailto:amieuros@bluewin.ch)

### CAFE MED

**Mittwoch, 12. Februar 2025,  
15:00–18:00**

Haben Sie Fragen zu Ihrer nächsten  
Operation? Sind Sie verunsichert über  
die erhaltene ärztliche Diagnose und de-  
ren Folgen oder brauchen Sie eine Er-  
klärung zu einem fachlichen medizini-  
schen Begriff?

Bei solchen und ähnlichen Fragen erhal-  
ten Sie Unterstützung durch Dr.med.

Ernst Michel, allgemeine Innere Medizin,  
pensionierter Hausarzt

Anmeldungen bitte an  
[heidi.hugi@gmail.com](mailto:heidi.hugi@gmail.com) oder per Tel. an  
031 921 27 08



### 8. Mitgliederver- sammlung

**Dienstag, 11. März 2025, 19:00 h**

ChäppuTräff; Einladung und Infos folgen  
Kontaktdaten:

[mw@u100-ittigen.ch](mailto:mw@u100-ittigen.ch); 079 736 04 46



#### Tanzen für Seniorinnen und Senioren in der Seniorenresidenz Talgut Ittigen (Bolligen-Saal)

Fröhliche Tanznachmittage finden statt am:

**Dienstag 14. Januar 2025, 14:30 – 16:30 h**

Dienstag, 11. Februar 2025, 11. März, 15. April und  
13. Mai

Unkostenbeitrag Fr. 10.– pro Person. Der Musiker  
Freddy Mierer spielt live gepflegte Tanzmusik und  
beliebte Evergreens. Wir freuen uns auf Ihr Kom-  
men!



#### Schach-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger

**Die Kursdaten sind: 23., 30. April, 7., 14., 21. Mai,  
4., 11., 18. Juni, jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr** Wir

freuen uns, zusammen mit dem Schachklub Banti-  
ger einen Anfänger-Schach-Kurs anbieten zu kön-  
nen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Durchgeführt wird der Schach-Kurs durch Spieler  
des Schachklubs Bantiger

Kosten: Fr. 135.—

Eine Anmeldung ist erforderlich an Marlies Wälchli,  
[mw@u100-ittigen.ch](mailto:mw@u100-ittigen.ch), bis Ende März 2025



Mit unseren besten  
Wünschen zum Jahreswechsel  
Vorstand U100 Generationen-Netzwerk  
Ittigen-Worblaufen