

NEWSLETTER Februar 2025



Schach-Kurs für

Anfängerinnen und Anfänger

Die Kursdaten sind: 23.,30. April,
7.,14.,21. Mai, 4.,11.,18. Juni, jeweils
von 18:30 bis 20:00 h.

Wir freuen uns, zusammen mit dem
Schachklub Bantiger einen Anfänger-
Schach-Kurs anbieten zu können; es
sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: Fr. 135.--.

Eine Anmeldung ist erforderlich an Mar-
lies Wälchli, mw@u100-ittigen.ch
bis 25. März 2025



8. Mitgliederversammlung

Dienstag, 11. März 2025, 19:00h

ChäppuTräff; Einladung und Infos folgen
Kontaktdaten:

mw@u100-ittigen.ch; 079 736 04 46

Gesucht werden für die nächste
Aktionswoche gegen Rassismus vom
15. bis 22. März 2025 Personen mit
Ideen für Projekte oder Angebote, oder
Personen, welche brainstormen und mit-
machen wollen. Ist für Sie das Thema
Diskriminierung als Bewohnerin und Be-
wohner von Ittigen/Worblaufen wichtig
und möchten Sie sich in der Gemeinde
Ittigen dazu engagieren? Wollen Sie
einen Dialog fördern, der uns alle weiter-
bringt, dann melden Sie sich doch bitte
direkt bei Florian Hauser, Integrations-
fachstelle Ittigen, florian.hauser@ittigen.ch,
031 925 23 87. Besten Dank.



Offenes Singen für

Seniorinnen und Senioren

Dienstag, 11. und 18. Februar, 10:00 – 11:00 h

In der Pulferstube

Donnerstag, 27. Februar, 15:00 – 15:50 h,

im Altersheim Aespliz Senevita

Leitung: Antoinette Heldner und Joel Andenmatten

Kontakt: Joel Andenmatten, amieuros@bluewin.ch

CAFE MED

Mittwoch, 12. Februar 2025

15:00 – 18:00 h

Haben Sie Fragen zu Ihrer nächsten Operation?
Sind Sie verunsichert über die erhaltene ärztliche
Diagnose oder deren Folgen oder brauchen Sie
eine Erklärung zu einem fachlichen medizinischen
Begriff? Bei solchen und ähnlichen Fragen erhalten
Sie Unterstützung durch Herrn Dr.med. Ernst Mi-
chel, allgemeine Innere Medizin, pensionierter
Hausarzt. Anmeldungen bitte an Frau Heidi Hugi,
heidi.hugi@bluewin.ch; oder Tel. 031 921 27 08



Tanzen für Seniorin- nen und Senioren in der Seniorenresidenz Talgut Ittigen

Fröhlicher Tanznachmittag am:

Dienstag 11. Februar 2025,

14:30 – 16:20 h

Unkostenbeitrag Fr. 10.– pro Person. Der
Musiker Freddy Mierer spielt live gepflegte
Tanzmusik und beliebte Evergreens. Wir
freuen uns auf Ihr Kommen!