

# U100 Generationen-Netzwerk Ittigen - Worblaufen

U100 ist für alle da [www.u100-ittigen.ch](http://www.u100-ittigen.ch)

Im Februar 2025

## Jahresbericht 2024

### Aktivitäten

21. Februar	Einsamkeit im Alter (zusammen mit 65+ und Pro Senectute), Kirchl. Zentrum Ittigen
27. März	7. Mitgliederversammlung, im ChäppuTräff
22. April und 18. November	Wir spielen Lotto (zusammen dem mit Frauenverein Ittigen) im Ittigensaal Rest. Arcadia
12. Juni	Vortrag Erbschaft/Testament/Vorsorge mit Philip Wälchli in der Gemeindebibliothek Ittigen
29. Juni	Solarstrom effizient nutzen, zusammen mit Nubis Bolligen- Ittigen-Stettlen (bei Wälchli's, Talmoosstrasse in Ittigen)
14. September	Ittiger Märli (Malen mit Flurina U10 und Peter U100) sowie Schach vor der Pulferstube mit Schachklub Bantiger
15. Oktober/12. Novem- ber/10. Dezember	Tanzen für Seniorinnen und Senioren im BolligenSaal, Restaurant Arcadia
31. Oktober	Vortrag Gesund Essen im Alter mit Daniel Messerli, in der Gemeindebibliothek Ittigen
2. Dezember	Auftritt U100 Chor an der Adventsfeier Frauenverein Ittigen

### Aktivitäten in der Pulferstube:

Januar bis Dezember	Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren, 3 x pro Monat, ausser Schulferien (davon 2x im Erlebnisgarten STI, 4 x Jahr im Altersheim Aespliz Senevita)
17. Januar/26. Juni/ 27. November	Café Med mit Herrn Dr. Ernst Michel (Betreuung Heidi Hugli)
Ab 14. Februar (6x) 15. März/24. Mai/ 30. August/22. November	Bridge-Auffrischkurs mit Frau Erna Müller-Rytz Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler
22. Mai	Vorlesetag mit Frau Ursula Stalder-Witschi (zusammen mit dem Frauenverein Ittigen)
31. Mai	Nachbarschaftstag mit U100 Chor (zusammen dem mit Frauenverein Ittigen)
13. November und 4. Dezember	Schach und Seniorinnen und Senioren mit Schachklub Bantiger
6. Dezember	Kaffee und Grittibänz zum Samichlausentag
10. Dezember	Vortrag Ursula Wohlgefahr über ihre Tätigkeit mit Flüchtlingen auf Samos

Das Offene Singen für Seniorinnen und Senioren ist ein massgeblicher Bestandteil unseres U100-Angebots. Teilweise bis zu 30 Sängerinnen und Sänger singen jeweils dienstags in der Pulferstube, dies unter der musikalischen Leitung von Antoinette Heldner. Der Chor singt zudem im Erlebnisgarten STI sowie im Senevita Aespliz und trat am Nachbarschaftstag sowie an der Adventsfeier des Frauenvereins Ittigen auf.

Seit 1. Januar können in der Pulferstube vier Strommessgeräte ausgeliehen werden. Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen stellt uns diese kostenlos zur Verfügung. Kommen Sie am Freitagmorgen in die Pulferstube und nehmen Sie dieses Angebot wahr (Ausleihe 30 Tage).

Neu durften wir auch viermal das Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler am Freitagmorgen in der Pulferstube anbieten. Dieses neue Angebot wird rege genutzt und in der Pulferstube herrscht jeweils an diesem Freitagmorgen ein emsiges Treiben. Frau Zuberbühler wird diese Dienstleistung weiterhin anbieten. Ganz herzlichen Dank.

Seit Oktober betreut U100 auch die Organisation/Administration „Tanzen für Seniorinnen und Senioren“, welches unter dem Patronat Robert und Rosa Pulfer-Stiftung, Seniorenresidenz Talgut Ittigen und U100 angeboten wird. Jeweils 19 bis 23 Tanzende geniessen diesen fröhlichen Tanznachmittag mit Freddy Mierer's live Musik. Bewohnerinnen und Bewohner des STI setzen sich dazu, hören zu und geniessen Musik und das Zusammensein.

Dank unseren Aufrufen bei Ihnen, liebe Mitglieder U100, wurde ermöglicht, dass wir der Schule Ittigen Personen vermitteln durften, welche bereit sind, Kindergarten- und Schulklassen bei Waldspaziergängen zu begleiten oder welche direkt ins win3Projekt eingestiegen sind. Weiter durften wir auch Freiwillige an SORA vermitteln (Begleitung bzw. Unterstützung Prüfungsvorbereitung).

Der Vorstand (Marlies Wälchli, Heidi Hugli, Kathrin Schnegg, Jolanda Thönen, Joel Andenmatten, Peter Zeltner) hat sich zu vier Sitzungen getroffen. Wir sind in der Betriebsgruppe Pulferstube vertreten, wo wir unsere Interessen und Anliegen einbringen. Drei Vorstandsmitglieder vertreten uns je in der Informationsplattform Alter, Integration bzw. Kinder und Jugend.

An dieser Stelle danke ich meinen Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement und ihre grosse Unterstützung. Ein grosser Dank geht aber auch an Sie, liebe U100 Mitglieder, ohne Ihre Treue und Ihr Wohlwollen kann U100 die gesteckten Ziele und avisierten Aufgaben nicht realisieren.

Wir schätzen die Zusammenarbeit mit dem Frauenverein Ittigen, der Gemeindebibliothek Ittigen, Ref. Kirche 65+, Seniorenresidenz Talgut Ittigen, Altersheim Aespliz Senevita sowie Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen. Wir freuen uns, auch weiterhin zusammen mit diesen Institutionen Anlässe zu organisieren und durchzuführen.

Ein grosser Dank geht an die Gemeinde Ittigen, welche uns finanziell unterstützt.

Ich freue mich, mit Ihnen, ein weiteres interessantes Vereinsjahr mit vielfältigem Angebot in Angriff nehmen zu dürfen.



Marlies Wälchli  
Präsidentin U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen