

## NEWSLETTER U100 August 2025

Liebes U100 Mitglied  
Liebe Leserin, lieber Leser



### Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren - Dienstag, 19. und 26. August, von 10:00 – 11:00 h, in der Pulferstube

Leitung: Antoinette Heldner  
Kontaktperson: Joel Andenmatten

### VORAVIS:

**Tanzen für Seniorinnen und Senioren** im Bolligen-Saal im Restaurant Arcadia, Talgutzentrum Ittigen: Dienstag, 14. Oktober, 14:30 – 16:20 h

### Autobiographisches Schreiben – die eigene Lebensgeschichte

**erzählen:** Montag, 20. Oktober, 14:00 – 17:00 h, Kosten max. Fr. 35.--; Leitung Regula Tanner (Journalistin, Schreibpädagogin, Autorin). Anmeldung an [marlies1.waelchli@gmail.com](mailto:marlies1.waelchli@gmail.com)

Wir wünschen Ihnen weiterhin eine gute Sommerzeit und einen geruhsamen 1. August  
Vorstand U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen  
Marlies Wälchli



### Nähatelier in der Pulferstube Freitag, 22. August, 09:30 – 11:30 h

Frau Bettina Zuberbühler nimmt Ihre Kleidungsstücke für **KLEINE AENDERUNGEN** und Flickarbeiten entgegen. Die Bezahlung erfolgt vor Ort (bar oder Twint). Die Aenderungen werden zeitnah von Frau Zuberbühler ausgeführt. Danach können die Kleidungsstücke während den Oeffnungszeiten in der Pulferstube abgeholt werden.

### ITTIGER MAERIT Samstag, 13. September

- **Schach für Sie und mit Ihnen vor der Pulferstube;** Mitglieder des Schachklubs Bantiger sind vor Ort.



- **Malen mit Peter (U100) und Flurina (U10)**  
Kommt doch vorbei und malt mit uns in oder vor der Pulferstube.

