

NEWSLETTER U100 September 2025

Liebes U100 Mitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



Offenes Singen

- Dienstag, 2. und 16. September
von 10:00 – 11:00 h, Pulferstube

- Donnerstag, 11. September von
15:00 – 15:50 h im Altersheim
Senevita Aespliz

- Mittwoch, 17. September,
nachmittags, ökumenisches
Zentrum Rain – Singnachmittag
mit 65+

Leitung: Antoinette Heldner
Kontaktperson: Joel Andenmatten

VORAVIS:

**Tanzen für Seniorinnen und
Senioren** im Bolligen-Saal im
Restaurant Arcadia, Talgutzentrum
Ittigen: Dienstag, 14. Oktober, 14:30
– 16:20 h

**Autobiographisches Schreiben –
die eigene Lebensgeschichte
erzählen:** Montag, 20. Oktober,
14:00 – 17:00 h, Kosten max. Fr.
35.--; Leitung Regula Tanner
(Journalistin, Schreibpädagogin und
Autorin); Anmeldung an
marlies1.waelchli@gmail.com

Mit unseren besten Grüssen
Vorstand U100 Generationen-
Netzwerk Ittigen-Worblaufen
Marlies Wälchli
www.u100-ittigen.ch/ U100 ist für alle da

ITTIGER MAERIT 2025

Samstag, 13. September, 09:00 – 15:00 h



Ob U10 oder U100 –
alle sind herzlich willkommen. Zeichnet, malt und
gestaltet mit uns – Flurina und Peter freuen sich!



Vor der Pulferstube:
spielen Sie eine Partie Schach mit Mitgliedern des
Schachklubs Banitger

Gemütliches Zusammensein

Wir freuen uns auf Euren Besuch bei uns am Ittigger
Märit: Vorstand U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-
Worblaufen