

AGENDA U100

2025

14. Jan 25	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
11. Feb 25	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
12. Feb 25	Cafe Med	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
05. Mär 25	Lesung mit Frau Regula Portillo, zusammen mit Biblio Ittigen	19:30 - 21:00 h	Bibliothek Ittigen
11. Mär 25	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
11. Mär	8. Mitgliederversammlung	19:00 - 21:00 h	ChäppuTräff
14. Mär 25	Nähatalier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
07. Apr 25	Lotto, zusammen mit dem Frauenverein Ittigen	14:30 - 17:00 h	Arcadia Ittigen-Saal
15. Apr	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
ab 23.04.25	Schachkurs für Anfängerinnen und Anfänger, 8 x	18:30 - 20:00 h	Pulferstube
13. Mai	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
16. Mai 25	Nähatalier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
23. Mai 25	Nachbarschaftstag mit Chor U100, zusammen mit dem FVI	09:00 - 11:30 h	Pulferstube
18. Jun 25	Fit und vital dank gesunder Ernährung, zusammen mit Biblio Ittigen	18:30 - 20:00 h	Bibliothek Ittigen
24. Jun 25	Von der Landratte zur Seefrau, Vortrag mit A. Keck	19:00 - 20:30 h	Pulferstube
25. Jun 25	Cafe Med	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
22. Aug 25	Nähatalier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
13. Sep 25	Ittiger Märit	09:00 - 16:00 h	Pulferstube
14. Sep	U100 Chor: Singen mit 65 +	14:00 - 16:00 h	ökumenisches Zentrum Rain
14. Okt	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:20 h	Arcadia Bolligen-Saal
20. Okt 25	Autobiographischer Kurs mit Regula Tanner	14:00 - 17:00 h	Pulferstube
12. Nov.	Schach mit dem Schachklub Bantiger	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
17. Nov	Lotto, zusammen mit dem Frauenverein Ittigen	14:15 - 17:00 h	Arcadia Ittigen-Saal
19. Nov 25	Cafe Med	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
21. Nov 25	Nähatalier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
02. Dez	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:30 h	Arcadia Bolligen-Saal
03. Dez	Schach mit dem Schachklub Bantiger	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
Jan. bis Dez.	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/STI/Aespliz

2024			
17. Jan 24	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
14. Feb 24	Bridgeauffrischungskurs, 6 x	14:00 - 16:00 h	Pulferstube
21. Feb 24	Einsamkeit im Alter	14:00 - 16:30	Kirchl. Zentrum
15. Mär 24	Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
7./14./21./28.März 2024	Kalligrafie	19:00 - 21:00 h	Pulferstube
27. Mär	7. Mitgliederversammlung	19:00 - 21:00 h	ChäppuTräff
22. Apr	wir spielen Lotto (zusammen mit FVI)	14:30 - 17:00 h	Ittigen Saal Rest. Arcadia
22. Mai	7. Vorlesetag mit Frau Ursula Stalder-Witschi	14:00 - 16:00 h	Pulferstube
24. Mai 24	Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
31. Mai 24	Nachbarschaftstag mit Chor U100	09:00 - 11:30 h	Pulferstube
12. Jun 24	Philip Wälchli, Erbschaft, Testament, Vorsorge	19:00 - 20:30 h	Gemeindebibliothek
26. Jun 24	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
29. Jun 24	Solarstrom effizient nutzen	09:00 - 11:30 h	Talmoosstrasse 1
30. Aug 24	Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
14. Sep 24	Ittiger Märit - malen mit Flurina (U10) und Peter (U100) und Schach	09:00 - 16:00 h	Pulferstube
15. Okt 24	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:30 h	Arcadia Bolligen-Saal
31. Okt 24	Ernährung im Alter	19:00 - 20:30 h	Gemeindebibliothek
13. Nov 24	wir spielen Schach	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
12. Nov 24	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:30 h	Arcadia Bolligen-Saal
18. Nov 24	wir spielen Lotto (zusammen mit FVI)	14:30 - 17:00 h	Ittigen Saal Rest. Arcadia
22. Nov 24	Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler	09:30 - 11:30 h	Pulferstube
27. Nov 24	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
04. Dez 24	wir spielen Schach	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
10. Dez 24	Tanzen für Seniorinnen und Senioren	14:30 - 16:30 h	Arcadia Bolligen-Saal
10. Dez 24	Frau Wohlgefahrt - Erfahrungen mit Flüchtlingen	19:00 - 20:30 h	Pulferstube
Jan. bis Dez.	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/Garten STI/Aespliz
2023			
1. Feb.bis 5. April	Bridgekurs (10 x)	14:00 - 16:00 h	Pulferstube

14. Feb 23	Isa Pulver, Ultra Cyclist Woman	19:00 - 21:00	Gemeindebibliothek
23. Feb 23	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
7./14./21./28.März 2023	Kalligrafie	19:00 - 21:00 h	Pulferstube
22. Mär	6. Mitgliederversammlung	19:00 - 21:00 h	ChäppuTräff
25. Apr	wir spielen Lotto (zusammen mit FVI)	14:30 - 17:00 h	Ittigen Saal Rest. Arcadia
ab 3.Mai bis 31.Mai	Bridge: wir üben und spielen	14:00 - 16:00 h	Pulferstube
03. Mai	Internet aber sicher	19:00 - 21:00 h	Gemeindebibliothek
26. Mai 23	Nachbarschaftstag mit Chor U100	09:00 - 11:30 h	Pulferstube
28. Jun 23	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
16. Aug 23	starkes Herz, zusammen mit 65+, STI, Senevita, Pro Senectute	14:00 - 16:00 h	Kirchl.Zentrum
22. Aug 23	Museum und Kunstraum Bernapark Deisswil	14:00 - 16:00 h	Bernapark Deisswil
06. Sep 23	Orgelführung Kirche Bolligen	14:00 - 15:30 h	Kirche Bolligen
09. Sep 23	Ittiger Märit - spielen und Schach	09:00 - 16:00 h	Pulferstube
13. Sep 23	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
2./9./16./23./30. Nov.	Handlettering mit Fritz Roth	19:30 - 21:30 h	Pulferstube
07. Nov 23	wir spielen Lotto (zusammen mit FVI)	14:30 - 17:00 h	Ittigen Saal Rest. Arcadia
08. Nov 23	Palliative Care	15:00 - 16:30 h	Ittigen Saal Rest. Arcadia
08. Nov 23	wir spielen Schach	19:00 - 21:00 h	Pulferstube
15. Nov 23	Waldschulde Kerbholz, Vortrag	19:00 - 21:00 h	Gemeindebibliothek
22. Nov 23	Seniorennachmittag; Auftritt Chor U100	14:00 - 17:00 h	Festsaal Rain
29. Nov 23	Energiesparen im Haushalt (mit NUBIS Bolligen-Ittigen-Stettlen)	14:00 - 16:00 h	Feuerwehrmagazin Ittigen
13. Dez 23	wir spielen Schach	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
Jan. bis Dez.	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/Garten STI/Aespliz

2022

17. Jan 22	Vom Segger nach Brandiswald (Margit Oswald)	19:00 - 21:00	Gemeindebibliothek
19. Jan 22	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
09. Feb 22	Wandergeschichten Franz Hohler (Margit Oswald)	14:00 - 16:00 h	Pulferstube
16. Mär 22	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
23. Mär	5. Mitgliederversammlung	19:00 - 21:00 h	ChäppuTräff
27. Apr	Photo's und Dia's digitalisieren mit Ch. Gerber	14:00 - 17:00 h	Pulferstube
18. Mai 22	Vorlesetag	14:30 - 17:00	Pulferstube

20. Mai 22	Nachbarschaftstag	09:00 - 11:30 h	Pulferstube
15. Jun 22	Briefe und Dokumente lesen in altdeutscher Schrift lesen mit K. Kanobel	15:00 - 17:00 h	Pulferstube
21. Jun 22	Lotto mit Frauenverein Ittigen	14:30 - 17:00 h	Arcadia
22. Jun 22	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
25. Aug 22	QR Code	17:00 - 18:30 h	Arcadia
10. Sep 22	Ittiger Märit (Jenga/Schach/Chor)	09:00 - 16:00	Pulferstube
18. Okt 22	Sturzgefahr	14:00 - 16:00 h	oek.Zentrum Rain
26. Okt 22	CaféMed	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
26. Okt 22	wir spielen Schach - Abend der offenen Türe	19:00 - 21:00 h	Pulferstube
02. Nov 23	wir spielen Schach	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
08. Nov 22	Tolino - digitales Lesen	10:00 - 11:30 h	Gemeindebibliothek
16. Nov 22	Verse und Gedichte mit Erich Berger	14:30 - 17:00 h	Pulferstube
07. Dez 22	wir spielen Schach	15:00 - 18:00 h	Pulferstube
6./13./20. Dezember 2022	Kalligrafie mit Fritz Roth	19:00 - 20:30 h	Pulferstube
März bis Dez.	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/Garten STI/Aespliz

2021

19. Feb 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
03. Mär 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
26. Mär 21	Holen Sie Ihr von der FARB handgefärbtes Osterei	9 - 11.30 h	in und vor der Pulferstube
31. Mär 21	4. MV	online	
03. Apr 21	Mithilfe Covid Schnelltestaktion	10 - 14 h	Pulferstube
28. Apr 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
12. Mai 21	Mithilfe Covid Schnelltestaktion	10 - 14 h	Pulferstube
22. Mai 21	Mithilfe Covid Schnelltestaktion	10 - 14 h	Pulferstube
28. Mai 21	Nachbarschaftstag (zusammen mit FVI)	09.00 - 11.30 h	vor der Pulferstube
02. Jun 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
25. Aug 21	Corona - was haben wir gelernt	14 - 16 h	Pulferstube
01. Sep 21	Nahrungsergänzungsmittel - Vortrag B. Zürcher	14 - 17 h	Pulferstube
07. Sep 21	Lieber Schlafen als Stunden zählen (zusammen mit Pro Senectute und 60+)	14 - 17 h	ökumenisches Zentrum
20. Okt 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
21. Okt 21	Herausfordernde Zeit in der Familie, zusammen mit SORA	19 - 21 h	Gemeindebibliothek Ittigen

26. Okt 21	Wir spielen Schach	15 - 18 h	Pulferstube
01. Nov 21	CaféMed	15 - 18 h	Pulferstube
03. Nov 21	Wir spielen Schach	15 - 18 h	Pulferstube
10. Nov 21	Gedächtnistraining (zusammen mit FVI)	14 - 17 h	Pulferstube
20. Nov 21	Brandschutz (zusammen mit der Feuerwehr Ittigen)	10 - 12 h	Bahnstrasse, Feuerwehr
01. Dez 21	Lotto (zusammen mit FVI)	14.30 - 17 h	Arcadia Ittigensaal
15. Dez 21	Wir spielen Schach	15 - 18 h	Pulferstube
Aug bis Nov	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/Garten STI
leider mussten aufgrund der Covid-Situation Veranstaltungen abgesagt werden			

2020

23. Jan 20	Gurnigelbad - die verschwundene Stadt im Wald Vortrag mit Christian Raaflaub	19.30 h	GdeBibliothek Ittigen
15. Jul 20	3. MV	online	
31. Jul 20	1. August Apéro	11 - 12 h	vor der Pulferstube
11. Dez 20	Adventssäckli	09-11.30 h	Pulferstube
Jan bis Dez	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube/Garten STI
Jan bis Dez	Verschiedene Aktivitäten in der Pulferstube Lotto Bridgenachmittage Schachnachmittage Vorlesenachmittag	Mittwoch, 14/15 – 17/18 h	Pulferstube
leider mussten aufgrund der Covid-Situation mehrere Veranstaltungen abgesagt werden			

2019

14. Nov 19	Hilfreiche Tipps mit Arzneipflanzen, Vortrag mit Frau Christine Funke	19 h	GdeBibliothek Ittigen
30. Okt 19	win3 Pro Senectute	13.30 - 14.30 h; Infoanlass zur Gewinnung von Personen für win3Projekt	Pulferstube
26. Okt 19	Workshop Handy	9 – 11.30 h, in Zusammenarbeit mit Kijufa	ChäppuTräff
24. Okt 19	40 Jahre Erfahrung zu China, Vortrag mit Frau Margit Oswald	19 h	GdeBibliothek Ittigen
14. Sep 19	Ittiger Märit	Memory zeichnen	Pulferstube
31. Aug	Brandgefahren und Löschmöglichkeiten	9 – 10.30 h	Feuerwehrmagazin
25. Mai 19	Nachbarschaftstag	9 - 13 h	Pulferstube
22. Mai 19	Vorlesetag Frau D. Röthlisberger	15.30 und 16.30 h Kurzgeschichten im Rahmen Schweiz. Vorlesetag	Pulferstube
14. Mai 19	Lebenserinnerungen... was machen sie mit mir - was mache ich mit ihnen, Andreas Balmer, Thun	19.30 – 21 h	GdeBibliothek Ittigen
28. Mär 19	Schreibwerkstatt	15 h	Pulferstube
12. Mär 19	Der Finanzplaner	19.30 h	GdeBibliothek Ittigen
27. Feb 19	2. MV U100	19 h	Chäppu Träff
22. Jan 19	DEZA	19.30 h	GdeBibliothek Ittigen
U100 Anlässe ab 2019	wöchentliches bzw. 2wöchentliches offenes Singen	Leitung U100, Dienstag 10 - 11 h	Pulferstube
Januar bis Dezember	Verschiedene Aktivitäten in der Pulferstube Bridgenachmittage Schachnachmittage Photos und Dias digitalisieren	Mittwoch, 15 – 18 h	Pulferstube

Vorlesenachmittag

Bastelnachmittag

Sirupbar in Zusammenarbeit mit Kijufa