

NEWSLETTER JANUAR 2026

VORAVIS für CAFE MED

**Mittwoch, 18. Februar 2026,
15:00–18:00, Pulferstube**

Haben Sie Fragen zu Ihrer nächsten Operation oder brauchen Sie eine Erklärung zu einem fachlichen medizinischen Begriff? Bei solchen und ähnlichen Fragen erhalten Sie Unterstützung durch Dr.med. Ernst Michel, allgemeine Innere Medizin, pensionierter Hausarzt
Anmeldungen bitte an
heidi.hugi@gmail.com oder per Tel. an
031 921 27 08



9. Mitgliederver- sammlung

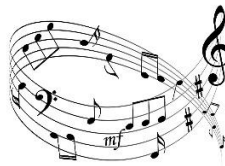
Mittwoch, 11. März 2026, 19:00 h
ChäppuTräff; Einladung und Infos folgen
Kontakt Daten:
mw@u100-ittigen.ch; 079 736 04 46

AUFRUF: Viele Bewohnerinnen und Bewohner des Tilia Ittigen freuen sich über Begegnungen – sei es ein Gespräch, ein gemeinsamer Spaziergang oder einfach ein Lächeln im Alltag. Solche Momente bedeuten unglaublich viel. Haben Sie Interesse, im Tilia Ittigen Freiwilligenarbeit in obigem Sinne zu leisten, dann wenden Sie sich doch bitte direkt an Frau Piccioli, Tel. 031 917 21 00, alexandra.piccioli@tilia-stiftung.ch



Tanzen für Seniorinnen und Senioren in der Seniorenresidenz Talgut Ittigen (Bolligen-Saal)

Fröhliche Tanznachmittage finden statt am:
Dienstag 13. Januar 2026, 14:30 – 16:25 h
Dienstag, 10. Februar 2026 und 10. März 2026
Unkostenbeitrag Fr. 10.– pro Person. Der Musiker Freddy Mierer spielt live gepflegte Tanzmusik und beliebte Evergreens. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Offenes Singen für Senio- rinnen und Senioren

**Dienstag, 13. Januar / 20. Januar 2026, jeweils
von 10:00 – 11:00 h, in der Pulferstube**
Leitung: Antoinette Heldner und Joel Andenmatten
Kontakt: Joel Andenmatten, amireuos@bluewin.ch



Mit unseren besten Wünschen zum
Jahreswechsel
Vorstand U100 Generationen-Netzwerk
Ittigen-Worblaufen