
NEWSLETTER MAERZ 2026



**Offenes Singen für
Seniorinnen und Senioren**

**Dienstag, 3. März und 10. März,
10:00–11:00 h, Pulferstube
Donnerstag, 26. März, 15:00 –
16:00 h, Altersheim Aespliz**

Leitung: Antoinette Heldner und Joel Andenmatten

Kontakt: Joel Andenmatten,
amieuros@bluewin.ch



Nähatelier

**Freitag, 13. März, 09:30 – 11:30 h,
Pulferstube**

Frau Bettina Zuberbühler nimmt Ihre Kleidungsstücke für kleine Aenderungen und Flickarbeiten entgegen. Bezahlung vor Ort (bar oder Twint). Die Aenderungen werden zeitnah ausgeführt und die Kleidungsstücke können danach während den Oeffnungszeiten in der Pulferstube wieder abgeholt werden.

U100 und Frau B. Zuberbühler

9. Mitgliederversammlung

Mittwoch, 11. März 2026, 19:00 h

Le Taverne (ehemaliger ChäppuTräff);

Anmeldung bis 5. März an:

mw@u100-ittigen.ch; Tel. 079 736 04 46



Die Theaterfrau erzählt

**Mittwoch, 25. März 2026, 19:00 h, in der
Gemeindebibliothek Ittigen**

Seit 2002 besuchen über 200'000 Menschen die Inszenierungen von Livia Anne Richard auf dem Gurten. Die Regisseurin, Schauspielerin, Theater- und Buchautorin erzählt aus ihrem reichen Schaffen.

Moderation: Andrea Bauer, Journalistin

Eintritt frei, Anmeldung erwünscht an

Tel. 031 921 63 20, oder ittigen@kob.ch

Organisation U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen; in Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek Ittigen und dem Frauenverein Ittigen



**Tanzen für Seniorinnen und
Senioren in der Seniorenresidenz Talgut
Ittigen (Bolligen-Saal)**

Fröhlicher Tanznachmittag am:

Dienstag 10. März 2026, 14:30 – 16:25 h

Unkostenbeitrag Fr. 10.– pro Person. Der Musiker Freddy Mierer spielt live gepflegte Tanzmusik und beliebte Evergreens.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

U100 / Residenz Talgut Ittigen / Robert und Rosa Pulfer Stiftung