

# U100 Generationen-Netzwerk Ittigen - Worblaufen

U100 ist für alle da [www.u100-ittigen.ch](http://www.u100-ittigen.ch)

Im Februar 2026

## Jahresbericht 2025

### Aktivitäten

5. März	Lesung mit Regula Portillo, zusammen mit der Gemeindebibliothek Ittigen
21. März	8. Mitgliederversammlung, im ChäppuTräff
7. April und 17. November	Lotto im Ittigensaal Rest. Arcadia, Organisation Frauenverein Ittigen
ab 23. April	Schachkurs für Anfängerinnen und Anfänger in der Bibliothek Seniorenresidenz Talgut Ittigen (8x)
18. Juni	Gesund und vital dank gesunder Ernährung, zusammen mit der Gemeindebibliothek Ittigen und dem Frauenverein Ittigen
13. September	Ittiger Märli (Malen mit Flurina U10 und Peter U100) sowie Schach vor der Pulferstube mit Schachklub Bantiger
17. September	Singen Chor U100 zusammen mit 65+ im ökumenischen Zentrum Rain
14. Januar/11. Februar/ 11. März/15. April/ 13. Mai/ 14. Oktober/2. Dezember	Tanzen für Seniorinnen und Senioren im BolligenSaal, Seniorenresidenz Talgut Ittigen

### Aktivitäten in der Pulferstube:

Januar bis Dezember	Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren, 3 x pro Monat, ausser Schulferien (davon 2x im Erlebnisgarten STI, 6 x Jahr im Altersheim Aespliz Senevita)
12. Februar/25. Juni/ 19. November	Café Med mit Herrn Dr. Ernst Michel (Betreuung Frau Heidi Hugi)
14. März/16. Mai/22. August und 21. November	Nähatelier mit Frau Bettina Zuberbühler
23. Mai	Nachbarschaftstag mit U100 Chor (zusammen dem mit Frauenverein Ittigen)
24. Juni	Von der Landratte zur Seefrau; Lesung mit Frau Almuth Keck
20. Oktober	Autobiographischer Kurs mit Frau Regula Tanner
12. November und 3. Dezember	Schach und Seniorinnen und Senioren mit Schachklub Bantiger

Das Offene Singen für Seniorinnen und Senioren ist nach wie vor ein massgeblicher Bestandteil unseres U100-Angebots. Teilweise bis zu 30 Sängerinnen und Sänger singen jeweils dienstags in der Pulferstube, dies unter der musikalischen Leitung von Antoinette Heldner. Der Chor singt zudem im Erlebnisgarten STI sowie im Senevita Aespliz und trat am Nachbarschaftstag auf.

In der Pulferstube können vier Strommessgeräte ausgeliehen werden. Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen stellt uns diese kostenlos zur Verfügung. Kommen Sie am Freitagmorgen in die Pulferstube und nehmen Sie dieses Angebot wahr (Ausleihe 30 Tage).

Das Nähatelier von Frau Zuberbühler, welches pro Quartal einmal angeboten wird, wird rege genutzt. In der Pulferstube herrscht jeweils an diesem Freitagmorgen ein emsiges Treiben. Frau Zuberbühler wird diese Dienstleistung auch im 2026 anbieten. Ganz herzlichen Dank.

Das „Tanzen für Seniorinnen und Senioren“, welches unter dem Patronat Robert und Rosa Pulfer-Stiftung, Seniorenresidenz Talgut Ittigen und U100 angeboten wird, erfreut sich reger Teilnahme. Jeweils 11 bis 24 Tanzende geniessen diese fröhlichen Tanznachmittage mit Freddy Mierer's live Musik. Bewohnerinnen und Bewohner des STI setzen sich dazu, hören zu und geniessen Musik und das Zusammensein.

Dank unseren Aufrufen bei Ihnen, liebe Mitglieder U100, wurde ermöglicht, dass wir der Schule Ittigen Personen vermitteln durften, welche bereit sind, Kindergarten- und Schulklassen bei Waldspaziergängen zu begleiten oder welche direkt ins win3Projekt eingestiegen sind. Weiter durften wir auch Freiwillige an SORA vermitteln (Begleitung bzw. Unterstützung Prüfungsvorbereitung).

Der Vorstand (Marlies Wälchli, Heidi Hugi, Kathrin Schnegg, Jolanda Thönen, Joel Andenmatten, Peter Zeltner) hat sich zu fünf Sitzungen getroffen. Wir sind in der Betriebsgruppe Pulferstube vertreten, wo wir unsere Interessen und Anliegen einbringen. Drei Vorstandsmitglieder vertreten uns je in der Informationsplattform Alter, Integration bzw. Kinder und Jugend.

An dieser Stelle danke ich meinen Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement und ihre grosse Unterstützung. Ein grosser Dank geht aber auch an Sie, liebe U100 Mitglieder, ohne Ihre Treue und Ihr Wohlwollen kann U100 die gesteckten Ziele und avisierten Aufgaben nicht realisieren.

Wir schätzen die Zusammenarbeit mit dem Frauenverein Ittigen, der Gemeindebibliothek Ittigen, Ref. Kirche 65+, Seniorenresidenz Talgut Ittigen, Altersheim Aespliz Senevita sowie Nubis Bolligen-Ittigen-Stettlen. Wir freuen uns, auch weiterhin zusammen mit diesen Institutionen Anlässe zu organisieren und durchzuführen.

Ein grosser Dank geht an die Gemeinde Ittigen, welche uns finanziell unterstützt.

Ich freue mich, mit Ihnen, ein weiteres interessantes Vereinsjahr mit vielfältigem Angebot in Angriff nehmen zu dürfen.



Marlies Wälchli, Präsidentin U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblafen