

Liebes U100 Mitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



Offenes Singen für Seniorinnen und Senioren

**Dienstag, 1. und 15. September
von 10:00 – 11:00 h, Pulferstube**

**Donnerstag, 10. September von
15:00 – 16:00 h, Senevita Aespliz**

Leitung: Antoinette Heldner
Kontaktperson: Joel Andenmatten

VORAVIS:



Tanzen für Seniorinnen und Senioren

im Bolligen-Saal im Restaurant
Arcadia, Talgutzentrum Ittigen:
Dienstag, 13. Oktober, von 14:30 –
16:30 h; Unkostenbeitrag pro Person
und Nachmittag Fr. 10.—

Tanzmusik mit Freddy Mierer,
kommen Sie vorbei, wir freuen uns
auf Sie!

Mit unseren besten Grüßen
Vorstand U100 Generationen-
Netzwerk Ittigen-Worblaufen
Marlies Wälchli
www.u100-ittigen.ch
U100 ist für alle da

NEWSLETTER U100 September 2026



Die LehMänner mit «WHAT'S THE MATTER?»; zum 90. Geburtstag von Mani Matter; Mittwoch, 9. September, 19:00 – 20:30 h, in der Gemeindebibliothek Ittigen

Im Bubenalter unterhielten Jüre und Martin die
Verwandschaft an Familienanlässen mit hintersin-
nigen Mani Matter-Chansons, die sie selbst nicht
verstanden. Fast 50 Jahre später sind die LehMänner
längst mit Wort und Liedgut auf kleinen Bühnen
unterwegs. Zum 90. Geburtstag von Mani Matter; jetzt
auch bei uns! Kleines Apéro; Eintritt frei / Kollekte
Anmeldung erwünscht an ittigen@kob.ch
U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen und
Gemeindebibliothek Ittigen

ITTIGER MAERIT 2026

**Samstag, 12. September, 09:00 – 15:00 h in
der Pulferstube**



Luisa und Peter basteln Muscheltiere und dies mit
U10 oder U100 – kommt doch vorbei und lasst Eure
Kreativität ausleben!



Vor der Pulferstube: eine Partie
Schach mit Mitgliedern des Schachklubs Bantiger

Gemütliches Zusammensein; wir freuen uns auf
Euren Besuch bei uns am Ittiger Märit: Vorstand U100
Generationen-Netzwerk Ittigen-Worblaufen