
Liebes U100 Mitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



Offenes Singen für

Seniorinnen und Senioren

**Dienstag, 13. und 20. Oktober von
10:00 – 11:00 h, Pulferstube**

Leitung: Antoinette Heldner
Kontaktperson: Joel Andenmatten



Tanzen für

Seniorinnen und Senioren

im Bolligen-Saal im Restaurant
Arcadia, Talgutzentrum Ittigen:

**Dienstag, 13. Oktober, von 14:30 –
16:30 h; Unkostenbeitrag pro Person
und Nachmittag Fr. 10.—**

Weiterer Tanznachmittag. Dienstag,
10. November 2026

Tanzmusik mit Freddy Mierer,
kommen Sie vorbei, wir freuen uns
auf Sie!

Mit unseren besten Grüssen
Vorstand U100 Generationen-
Netzwerk Ittigen-Worblaufen
Marlies Wälchli
www.u100-ittigen.ch
U100 ist für alle da

NEWSLETTER U100 Oktober 2026

CAFE MED in der Pulferstube

Mittwoch, 21. Oktober, 15:00 – 18:00 h

Haben Sie Fragen zu Ihrer nächsten Operation?
Sind Sie verunsichert über die erhaltene ärztliche
Diagnose oder deren Folgen oder brauchen Sie
eine Erklärung zu einem fachlichen medizinischen
Begriff? Herr Dr.med. Ernst Michel, allgemeine
Innere Medizin, pensionierter Hausarzt unterstützt
Sie bei solchen Fragen. Anmeldungen bitte an Frau
Heidi Hugi, heidi.hugi@bluewin.ch; oder per Telefon
an 031 921 27 08.

Mitgliederversammlung U100

Dienstag, 27. Oktober, 19:00 – 21:00 h

Im Restaurant Le Taverne (ehemals ChäppuTräff)

Die Einladung erfolgt mit separater Post.

Mit Rat und Tat – gemeinsam stark im Alter

**Freitag, 30. Oktober, 15:00 – 18:00 h in der
Pulferstube**

Gibt es Unterschiede bei den Beistandschaften?
Organisation Stefan Wüthrich, Fachbereich Alter
Gemeinde Ittigen

