

NEWSLETTER U100 November 2026

Liebes U100 Mitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



**Offenes Singen für
Seniorinnen und Senioren**

Donnerstag, 5. November, 15:00–16:00 h,
Altersheim Aespliz Senevita

Dienstag, 10. und 17. November, von
10:00 – 11:00 h, in der Pulferstube

Leitung: Antoinette Heldner und Joel
Andenmatten



**Tanzen für
Seniorinnen und Senioren in der
Seniorenresidenz Talgut Ittigen**

Dienstag, 10. November, 14:30 - 16:30 h
Livemusik mit Freddy Mierer; Kosten
Fr. 10.-- pro Person.

Patronat Seniorenresidenz Talgut Ittigen /
Rosa und Robert Pulfer-Stiftung / U100



Wir spielen Lotto

Montag, 16. November, 14:15 – 17:00 h
Restaurant Arcadia, Ittigensaal

Verbringen Sie mit uns einen gemütlichen
Nachmittag bei tollen Preisen

Unkostenbeitrag Fr. 10.— inkl. einem
Getränk und einem Stück Kuchen

Organisation: Frauenverein Ittigen

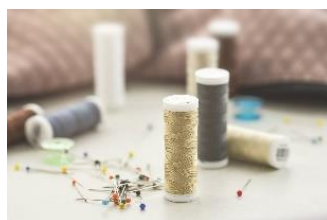


**Schach und
Seniorinnen und Senioren**

Mittwoch, 11. November, 15:00 – 18:00 h

Mittwoch, 2. Dezember, 15:00 – 18:00 h
in der Pulferstube, mit dem Schachklub
Bantiger

Schach eignet sich für Seniorinnen und Senioren
bestens als Freizeitbeschäftigung. Viele kennen
die Regeln von früher. Also kurz auffrischen und
«Los geht's»! Kommen Sie vorbei.



**NAEHATELIER
in der Pulferstube**

Am **Freitag, 13. November 2025, zwischen**
09:30 h und 11:30 h nimmt Frau Bettina
Zuberbühler in der Pulferstube Talgutzentrum
Ittigen Ihre Kleidungsstücke für **KLEINE**
AENDERUNGEN und Flickarbeiten entgegen. Die
Bezahlung erfolgt vor Ort (bar). Die Aenderungen
werden zeitnah von Frau Zuberbühler ausgeführt.
Danach können die Kleidungsstücke während den
Oeffnungszeiten der Pulferstube abgeholt werden.

Mit freundlichen Grüssen
Vorstand U100 Generationen-Netzwerk Ittigen-
Worblaufen
Marlies Wälchli